

## Tietoa ja aktivointia ikäihmisille tarpeiden mukaan VAMU tukee ikäihmisen asumista kotona

Ennakoivilla toimilla ja varhaisella tuella voidaan edistää ikäihmisen omatoimisuutta ja kotona asumista. VAMU-projektissa on saatu hyviä kokemuksia ennakoivasta toiminnasta.

VAMU eli Varhainen Mukaantulo ikäihmisen arjessa -projekti perustettiin edistämään kuopiolaisten ikäihmisten omatoimisuutta varhaisella ja ennakoivalla tuella. Tavoitteen saavuttamiseksi vahvistettiin henkilöstön ennakoivaa osaamista geriatrisessa ja gerontologisessa toiminnassa (kotona selviytymistä estävien tekijöiden tunnistaminen ja palveluohjaus) sekä sosiaali- ja terveyskeskuksen henkilöstön ja muiden toimijoiden yhteistyötä. Lisäksi resursseja on kohdennettu tukemaan kaikkea ennakoivaa toimintaa.

Aiempi, kesällä 2008 päättynyt VAMU-projekti pilotoi varhaisen mukaantulon toimintamallin, jonka avulla voidaan tunnistaa varhaiset riskit, arvioida palvelutarpeita ja suunnitella jatkotoimia.

– Tavoitteenamme on ohjata ikäihmisiä toimintakykyä edistävien harrastusten tai palvelujen pariin vielä hyväkuntoisina. VAMU pyrkii lisäämään ikäihmisten tietoisuutta eri palveluista ja tarjoaa heille mahdollisuuksia edistää toimintakykyään. Tarvittaessa ikäihmisellä on mahdollisuus henkilökohtaiseen arviointiin ja palveluohjaukseen, projektipäällikkö **Tarja Hoffrén** kertoo.

### Koordinointi kohdentaa palvelut paremmin niitä tarvitseville

Eri toimijoiden palvelujen kytkeminen osaksi sosiaali- ja terveyskeskuksen toimintaa mahdollistaa sen tuottamien lakisääteisten palvelujen kohdentamisen niitä eniten tarvitseville ikäihmisille. VAMUn kautta uudistetaan toimintatapoja yhteistyössä sosiaali- ja terveyskeskuksen työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa. Kun toiminta on koordinoitua, käytettävissä olevat voimavarat kattavat paremmin ikääntyvän väestön palvelutarpeen.

Kuopion sosiaali- ja terveyskeskuksen henkilöstöstä koottiin geriatria- ja gerontologiaan perehtyneitä asiantuntijoita, kuten fysio- ja toimintaterapeutti, ravitsemussuunnittelija, geriatrian erikoislääkäri ja sairaanhoitaja. Asiantuntijat valmentavat henkilökuntaa ennakoivaan havainnointiin, toimintakykyä edistävään ja kuntoutumista tukevaan toimintaan asiakkaan arjessa.

### Toimintatavat pysyviksi johtamisen kautta

VAMU-projektissa kehitettiin mittari ennakoivaan toimintakyvyn kartoitukseen. Jatkosuunnitelmassa painottuu ikäihmisen toimintakykyä edistävä ote, jonka tarkoituksena on tukea asiakkaan itsenäistä selviytymistä arjessa voimavarojensa mukaisesti.



– Palvelujen painopiste kohdennetaan ikäihmisen terveyttä ja toimintakykyä edistävään sekä kotona asumista tukevaan toimintaan. Muutoksen läpiviennin varmistaminen jatkuu johdon ja lähiesimiesten vastuulla. He vastaavat VAMU-toiminnan konkretisoinnista työyksiköissään, Hoffrén kertoo.

### ”TAVOITTEENAMME ON OHJATA IKÄIHMISIÄ TOIMINTAKYKYÄ EDISTÄVIEN HARRASTUSTEN TAI PALVELUJEN PARIIN VIELÄ HYVÄKUNTOISINA”

#### Varhainen Mukaantulo (VAMU) ikäihmisen arjessa

Ohjelma ja toimintalinja: EAKR, Itä-Suomi, Toimintalinja 3

Projektikoodi ja toteutusaika: A30560, syyskuu 2008–kesäkuu 2011

Kokonaiskustannukset: 600 000 €

Hallinnointi: Pohjois-Savon liitto

Lisätietoja: Tarja Hoffrén, tarja.hoffren(at)kuopio.fi

[www.kuopio.fi](http://www.kuopio.fi) > Kaupunkitietoa > Projektit ja hankkeet